

# VHS Kreativangebote März 2018

---

Hier finden Sie Kreativangebote der VHS mit freien Plätzen, die im März 2018 starten:

## **3D Objektkasten Selbermachen**

I211000E

Leslie Wist

Gönnen Sie sich eine kreative Auszeit und gestalten Sie einen kleinen Mikrokosmos in einem Objektkasten. Grundlage kann eine Pappschachtel, ein Schuh- oder Geschenkkarton, sowie auch ein breiter Holzrahmen oder eine Zigarren- oder Weinkiste sein. Mit verschiedenen Materialien, mit Fundobjekten, Fotos, Gezeichnetem und Gemaltem kreieren wir eine kleine dreidimensionale Welt. Für die Ideenfindung und Umsetzung steht Ihnen die vielseitige Künstlerin mit Tipps und Tricks zur Seite. Bitte nehmen Sie zur Materialabsprache ca. 2 Wochen vor dem Veranstaltung Kontakt mit der Künstlerin unter 0 65 93/30 99 224 oder wistart@web.de auf. Die Kosten für zusätzliches Material von der Dozentin werden vor Ort abgerechnet.

29 € bei mind. 6 Teilnehmern

Samstag, 03.03.18

10.00-15.00 Uhr

Kürten, Gesamtschule, Olpener Str. 4

## **Blitzen mit System**

I214016E

Elke Erben

In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen für die Arbeit mit dem externen Blitz kennen: Blitzsynchronzeit, Einsatz in den verschiedenen Kameraprogrammen, Synchronisation auf den ersten oder zweiten Verschluss. Außerdem erhalten Sie Anregungen für entfesseltes Blitzen und den Einsatz von Lichtformern.

Bringen Sie bitte mit: Digitale Kamera mit Systemblitz (kann für entfesseltes Blitzen auch ausgeliehen werden), Bedienungsanleitungen für beide Geräte. Bitte achten Sie auf ausreichend Akku und Speicher.

46 € bei mind. 6 Teilnehmern

Samstag, 03.03.18

10.00-17.00 Uhr

Gladbach, Haus Buchmühle

Bitte anmelden bis 22.02.18

## **Vorstellung: Bridge - Die Königin der Kartenspiele**

I215004E

Heiko van Delden

Bridge ist ein faszinierendes Kartenspiel, das man weltweit nach identischen Regeln spielt und bei dem nicht das Kartenglück den Ausschlag gibt. Zu Recht zählt es zu den Denksportarten. In manchen Ländern wird es sogar als Schulfach angeboten. Es trainiert das Gedächtnis, steigert die Konzentrationsfähigkeit und schult logisches und strategisches Denken. Als Partnerspiel fördert es zudem Teamfähigkeit und die Fähigkeit, den Blickwinkel eines Anderen einzunehmen. Und das Wichtigste - Bridge macht Spaß und jeder kann es lernen! Im Kurs lernen Sie von einem versierten Turnierspieler das Bieten, Reizen und einfache Spieltechniken. Minibridge, die vom Deutschen Bridgeverband empfohlene Lehrmethode für Einsteiger, erlaubt, bereits von der ersten Stunde an zu spielen. Bald werden Sie nur noch eines bedauern: dass Sie nicht schon viel eher mit dem Bridgespiel angefangen haben.

entgeltfrei

Montag, 05.03.18

18.30-19.30 Uhr

Gladbach, Haus Buchmühle

## VHS Kreativangebote März 2018

---

### **Bridge - Die Königin der Kartenspiele**

I215005 Einsteigerkurs für Jung und Alt

Heiko van Delden

Bridge ist ein faszinierendes Kartenspiel, das man weltweit nach identischen Regeln spielt und bei dem nicht das Kartenglück den Ausschlag gibt. Zu Recht zählt es zu den Denksportarten. In manchen Ländern wird es sogar als Schulfach angeboten. Es trainiert das Gedächtnis, steigert die Konzentrationsfähigkeit und schult logisches und strategisches Denken. Als Partnerspiel fördert es zudem Teamfähigkeit und die Fähigkeit, den Blickwinkel eines Anderen einzunehmen. Und das Wichtigste - Bridge macht Spaß und jeder kann es lernen! Im Kurs lernen Sie von einem versierten Turnierspieler das Bieten, Reizen und einfache Spieltechniken. Minibridge, die vom Deutschen Bridgeverband empfohlene Lehrmethode für Einsteiger, erlaubt, bereits von der ersten Stunde an zu spielen. Bald werden Sie nur noch eines bedauern: dass Sie nicht schon viel eher mit dem Bridgespiel angefangen haben.

46 € bei mind. 8 Teilnehmern

18 Unterrichtsstunden (9 x)

montags, 12.03.18-28.05.18

18.30-20.00 Uhr

Gladbach, Haus Buchmühle

Bitte anmelden bis 02.03.17

### **Zeichnen und Malen für Anfänger und Fortgeschrittene**

I211004

Dina Savi

Bizarre Baumstrünke, aufwändige Faltenwürfe, zerknautschte Schuhe oder Gemüse- und Obstsorten - in diesen Kursen lernen Sie Motive als Stillleben zu komponieren, hell und dunkel zu gestalten und die Proportionen richtig zu erfassen. Dabei benutzen Sie Kohle, Graphit, Kreide, Pastell, Tempera-, Aquarell- und Ölfarben. Vorhandenes Material bitte mitbringen, empfehlenswertes Material ist zum Einkaufspreis im Kurs erhältlich.

Ort: Wilhelm-Wagener-Schule, Ginsterweg 9, 51427 Bergisch Gladbach

95 € bei mind. 8 Teilnehmern

30 Unterrichtsstunden (10 x)

donnerstags, 08.03.18-14.06.18

18.30-20.45 Uhr

Refrath, Wilhelm-Wagener-Schule, Ginsterweg

Bitte anmelden bis 01.03.18

### **Intuitives Malen - Experimentieren mit Farbe**

I211211

Nina Marxen

Sie haben Freude an der Welt der Farben und sind gern kreativ? Entwickeln Sie Vertrauen in Ihre schlummernden Potenziale! Das intuitive Malen ist kein Weg des Wollens, sondern des Zulassens. So wie Sie alle Formen und Farben beim Malen zulassen können, so können Sie der Vielfalt des Lebens, das in Ihnen verborgen liegt, die Erlaubnis zur Entfaltung geben. Der schöpferische Prozess steht im Zentrum. Beim intuitiven Malen gibt es kein Gut und Schlecht, kein Richtig und Falsch. Auftauchende Schwierigkeiten sind Gelegenheiten zur Weiterentwicklung. Lassen Sie sich überraschen!

Die freischaffende Kunstmalerin Nina Marxen begleitet Sie mit spannenden, experimentellen Malanregungen auf Ihrer Entdeckungsreise.

36 € (darin enthalten 5 € Materialkosten) bei mind. 7 Teilnehmern

9 Unterrichtsstunden (3 x)

donnerstags, 08.03.18-22.03.18

18.15-20.30 Uhr

Gladbach, Haus Buchmühle

Bitte anmelden bis 01.03.18

### **Aquarellmalen für Neugierige am Samstag**

I211120

Anita Liebold

Lassen Sie sich von der Farbenpracht der Natur verführen und Ihrer Fantasie mutig und kreativ freien Lauf. Die Kursleiterin bringt inspirierende Vorlagen von Bäumen, Wäldern und Wiesen mit. Sie gibt Ihnen Tipps und unterstützt Sie mit individuellen Anleitungen. Zudem erfahren Sie viel Wissenswertes über Maltechniken, Farbenlehre und Bildkomposition. So können Sie Schritt für Schritt die Aquarell-Technik erlernen oder sich neue Tricks aneignen.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Malutensilien mit. Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich gern per Mail unter [anitaliebold@gmx.de](mailto:anitaliebold@gmx.de) an die Kursleiterin wenden.

60 € bei mind. 8 Teilnehmern

16 Unterrichtsstunden (4 x)

samstags, 17.03., 21.04., 05.05., 02.06.18

10.00-13.00 Uhr

Kürten, Gesamtschule, Olpener Str. 4

Bitte anmelden bis 08.03.18

### **Geheimnisse der Makro-Fotografie**

I214017E

Elke Erben

Haben Sie schon mal daran gedacht, kleine Dinge ganz groß in Szene zu setzen? Lernen Sie die Geheimnisse der Makro-Fotografie kennen. Es muss nicht immer ein teures Makro-Objektiv sein, denn in diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über kostengünstige Alternativen und Tipps zur Umsetzung. Bringen Sie bitte mit: Digitale Kamera (System- oder Spiegelreflex-Kamera) mit Bedienungsanleitung, Speicherkarte und ausreichender Akkuleistung, Stativ. Wer hat, bringt sein vorhandenes Zubehör wie Makro-Objektiv, Nahlinsen, Zwischenringe, Retroadapter oder Ringblitz mit. Zubehörteile können auch bei der Dozentin ausgeliehen werden.

46 € bei mind. 6 Teilnehmern

Samstag, 10.03.18

10.00-17.00 Uhr

Gladbach, Haus Buchmühle

Bitte anmelden bis 01.03.18

### **Porträt- und Aktzeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene**

I211005

Dina Savi

Sie üben Porträt-, Akt- und Figurstudien von jüngeren und älteren Menschen nach dem lebenden Modell. Es wird großzügig-lockeres Zeichnen an Staffeleien angestrebt. Sie zeichnen auf verschiedenen Papierformaten und -sorten mit Kohle, Kreide, Graphit usw. Vorhandenes Material bitte mitbringen, empfehlenswertes Material ist zum Einkaufspreis im Kurs erhältlich. Der Kurs ist auch geeignet zur Vorbereitung einer Bewerbungsmappe für ein Studium an Fach- und Kunsthochschulen. Die Modellgeldumlage von ca. 40 € wird im Kurs abgerechnet.

95 € bei mind. 9 Teilnehmern

30 Unterrichtsstunden (10 x)

dienstags, 13.03.18-12.06.18

18.30-20.45 Uhr

Refrath, Wilhelm-Wagener-Schule, Ginsterweg

Bitte anmelden bis 08.03.18

### **Zuschneiden und Nähen**

I213004

Helga Breyer

Endlich individuelle Kleiderwünsche selbst realisieren. Dazu braucht man einige Techniken. In diesen Kursen lernen Sie Zuschneiden und Nähen mit der Maschine. Und was dazu gehört: verschiedene Näharten, Nahtzugabe, Heften, Korrigieren und Bügeln. Je nach Kenntnisstand und Fertigkeiten können z. B. Rock, Kleid, Bluse, Weste, Hose oder sogar Jacken und Abendkleider angefertigt werden.

Bringen Sie bitte mit: Schneiderkreide, Schere, Metermaß, Steck- und Nähadeln, Nähgarn, Tesafilm und Schreibzeug, wenn möglich eine Nähmaschine.

102 € bei mind. 5 Teilnehmern

27 Unterrichtsstunden (9 x)

donnerstags, 15.03.18-14.06.18

19.15-21.30 Uhr

Gladbach, Haus Buchmühle

### **Schmieden In Kooperation mit der VHS Overath/Rösrath**

I212006E

Udo Ristau

Der Workshop bietet Ihnen einen Einblick in eine der ursprünglichsten Handwerkstechniken der Menschheit, das Schmieden. Sie arbeiten selbstständig mit Feuer und Stahl, Hammer und Amboss. In einer vollständig ausgestatteten Schmiedewerkstatt lernen Sie Grundtechniken wie Strecken, Stauchen, Biegen und Oberflächenbehandlung. Unter der professionellen Anleitung des Metallbaumeisters Udo Ristau fertigen Sie Ihr erstes eigenes geschmiedetes Kunstwerk an. Zu Getränken und einem Imbiss sind Sie eingeladen.

Bringen Sie bitte mit: Handtuch, festes Schuhwerk und schwer entflammbare Kleidung, wie z. B. Jeans.  
Treffpunkt: Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid

90 € (darin enthalten 50 € für Material und Werkzeugnutzung) (keine Ermäßigung) bei mind. 6 Teilnehmern

Samstag, 17.03.18

9.00-14.15 Uhr

Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf-Lindscheid

Bitte anmelden bis 08.03.18

## VHS Kreativangebote März 2018

---

### **Mixed Media mit Acryl**

I211019E

Leslie Wist

In diesem Workshop wird der Radius der kreativen Nutzung von Acrylfarben erweitert. Mit verschiedenen Stiften, Pastell- und Ölkreiden, Papieren und Transfermedien werden Techniken gezeigt, die gut mit Acrylfarben kombinierbar sind. Die Künstlerin stellt verschiedene Themen und Möglichkeiten der Umsetzung vor und steht Ihnen hilfreich zur Seite bei der Kreierung einzigartiger Mix Media Kunstwerke.

Bitte nehmen Sie zur Materialabsprache ca. 2 Wochen vor dem Veranstaltung Kontakt mit der Künstlerin unter 0 65 93/30 99 224 oder wistart@web.de auf. Die Kosten für zusätzliches Material von der Dozentin werden vor Ort abgerechnet.

28 € bei mind. 6 Teilnehmern

Samstag, 24.03.18

10.00-15.00 Uhr

Gladbach, Haus Buchmühle

Bitte anmelden bis 15.03.18

### **Klangspuren - Intuitives Malen für Kinder**

I211213

Nina Marxen

Bei diesen beiden Ferienkursen bekommt ihr Raum für spannende Malexperimente. Ihr braucht kein Talent zum Malen nur Mut zur Kreativität.

Mit verschiedenen Materialien experimentieren wir zu Klängen und folgen unseren Einfällen.

27 € ermäßigtes Entgelt (darin enthalten 5 € Materialkosten) bei mind. 7 Teilnehmern

8 Unterrichtsstunden (2 x)

Montag und Mittwoch

26.03.18 und 28.03.18

9.30-12.30 Uhr

Gladbach, Haus Buchmühle

Bitte anmelden bis 22.03.18