

# Café OMBELICO

Caritasverband für den  
Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.



fotolia.de-L-Zffoto.jpg

**Leitgedanke** Das Leben mit Kind oder als werdende Mutter in einem neuen Land und einer fremden Gesellschaft wird erleichtert, wenn wichtige Vorgehensweisen erklärt werden und dies in einer vertrauensvollen und wertschätzenden Atmosphäre geschieht.

**Angebote** Offenes, niedrigschwelliges Angebot für Schwangere/ Müttern mit Kindern bis zu einem Jahr, aus verschiedensten Kulturen mit dem Ziel, sie mit unserem Gesundheits- und Gesellschaftssystem vertraut zu machen und bei Bedarf weitere Hilfen zu vermitteln

Offene Teilnahme

- Kontaktvermittlung und Gespräche in angenehmer Atmosphäre
- Beratung zu vielen Fragen rund um Schwangerschaft und das Leben mit Kind
- Arabisch und Englisch sprechende Hebamme

**Zielgruppen** Schwangere und Mütter, bis zum 1. Lebensjahr des Kindes

**Kontaktdaten** Fachdienst Familie und Frauen  
Monika Menne und Bettina Schleppe  
Cederwaldstr. 22, 51465 Bergisch Gladbach  
familie-frauen@caritas-rheinberg.de

[esperanza@caritas-rheinberg.de](mailto:esperanza@caritas-rheinberg.de)

Fon 02202 1008-701 Fax 02202 1008-788

[www.esperanza.caritas-rheinberg.de](http://www.esperanza.caritas-rheinberg.de)

