

Die Wanderausstellung

- **Fühlfragen** ist eine Mitmachausstellung für Grundschul Kinder.
- **Fühlfragen** steht als Wanderausstellung allen Jugendämtern im Kreis für die 3. und 4. Grundschulklassen zur Verfügung.
- In einem zweijährigen Turnus ist **Fühlfragen** in jeder Kommune des Rheinisch-Bergischen Kreises zu Gast und erreichbar für alle Grundschul Kinder.
- Die Klassen werden beim Ausstellungsbesuch von zwei Präventionsfachkräften pädagogisch begleitet.
- Der Durchlauf einer Klasse dauert ca. 90 Minuten, die pädagogischen Inhalte werden in Gesprächskreisen vertieft.
- Lehrerinformationen, Elternabende und ein Tag für die Öffentlichkeit bilden das obligatorische Begleitprogramm zu **Fühlfragen**.
- Die Lehrkräfte erhalten didaktische Materialien zur Nachbereitung im Unterricht und Hinweise, wer sie in Fragen des Kinderschutzes fachlich unterstützt.

FÜLLE DIE KARTE AUS UND TRAG SIE BEI DIR, WENN DU UNTERWEGS BIST.



Allgemeine Informationen für Eltern und Pädagogen



Arbeitskreis
Psychosoziale
Prävention
im Rheinisch-Bergischen Kreis



Rheinisch-Bergischer Kreis

Fachdienst Prävention
Katholische Erziehungsberatung e.V.

Diakonisches Werk
des Evangelischen Kirchenkreises Lennep

Fühlfragen

MITMACHAUSSTELLUNG
FÜR GRUNDSCHULKINDER
IM RHEINISCH-BERGISCHEN KREIS

Pädagogische Leitung:

- Fachdienst Prävention der Katholischen Erziehungsberatung e.V.
Info unter (0 22 02) 10 08-201
- Fachdienst Prävention des Evangelischen Kirchenkreises Lennep
Info unter (0 21 96) 9 34 31

Projektleitung:

- Deutscher Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.
Info unter (0 22 02) 3 99 24

Veranstaltung und Organisation vor Ort:

- die Jugendämter im Rheinisch-Bergischen Kreis

Illustrationen: Dorothe Wolters, Köln

Gesamtgestaltung: Heiko Thurm, thurm-design, Bergisch Gladbach

Schirmherr: Landrat des Rheinisch-Bergischen Kreises

Das Netzwerk

Konzipiert wurde die Ausstellung vom Arbeitskreis Psychosoziale Prävention in den Jahren 2007 bis 2008. Seitdem steht **Fühlfragen** allen Grundschulen im Rheinisch-Bergischen Kreis zur Verfügung. Durch das Zusammenwirken der örtlichen Jugendämter, der Präventions-Fachdienste im Nord- und Südkreis und des Kinderschutzbundes konnten bereits mehr als 8.000 Grundschüler (Stand 2012) erreicht werden. Somit stellt die Ausstellung **Fühlfragen** im Rheinisch-Bergischen Kreis ein verbindliches und flächendeckendes Instrument der Präventionskette dar.

Kinder und Jugendliche frühzeitig und systematisch in ihrer psychosozialen Entwicklung zu fördern, ist ein zentrales Anliegen der Kommunen im Rheinisch-Bergischen Kreis.

Die Idee

Die Stärkung des einzelnen Kindes steht im Mittelpunkt der Ausstellung. Denn Kinder, die innerlich stark und fit sind, können Angriffen gegen ihre leibliche und seelische Gesundheit besser entgegenreten.

In der Mitmachausstellung **Fühlfragen** werden die Kinder ermutigt, sich mit ihren Gefühlen vertraut zu machen: Unterschiedliche Gefühle zu erkennen und sich seiner Gefühle bewusst zu werden, erzeugt Sicherheit. Die eigenen Gefühle und Grenzen ernst nehmen, zu lernen, diese auszudrücken und zu verbalisieren, befähigt zu selbstbewusstem Handeln. Kinder gewinnen so mehr Handlungssicherheit und können auf diese Weise mit schwierigen Situationen besser umgehen: Hilfe holen und sich bemerkbar machen. Gleichzeitig erfahren Eltern, Erzieher und Lehrer durch Informationsveranstaltungen, Elternabende sowie Info- und Unterrichtsmaterial, wie sie die Kinder bei dieser Entwicklung unterstützen können.

An insgesamt elf Spielstationen beschäftigen sich die Kinder mit unterschiedlichen Aspekten rund um das Thema Gefühle. Das erlebnisorientierte Gesamtkonzept der Ausstellung knüpft an die Lebenswelt von Kindern im Grundschulalter an und stellt das Begreifen und Lernen durch eigene Erfahrung und sinnliches Erleben in den Vordergrund.

»Wenn ich wütend bin, dann kribbelt es mir vom Kopf bis zu den Füßen.«
Jan, 9 Jahre

»Meine Freundin hat bei Gewitter immer Angst, ich nicht.«
Alina, 10 Jahre

»Mein Bruder merkt seine Wut am stärksten im Bauch.«
Sarah, 10 Jahre

»Ich finde es toll, wenn ich bei der Schulaufführung oder beim Fußball jubelt werde und alle klatschen.«
Leon, 11 Jahre

PSST! KOMM GANZ NAH RAN UND DRÜCK DANN AUF START!



- Start ...
- Gutes Geheimnis ...
- Böses Geheimnis ...
- Ich weiß nicht ...

!bneüw nif nbi

SO SEH ICH AUS, WENN ICH WÜTEND BIN?

