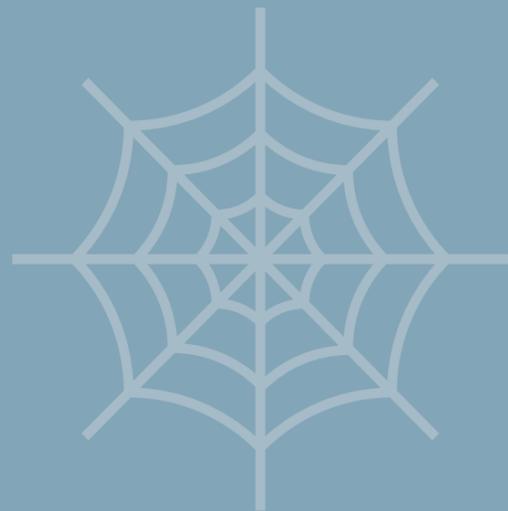


Die Veranstaltungsreihe wird freundlich unterstützt von der Stadt Bergisch Gladbach und ist für die Teilnehmer\*innen kostenfrei.



Stadt Bergisch Gladbach

**Herausgeber:** Stadt Bergisch Gladbach – der Bürgermeister  
Fachbereich 5 – Jugend und Soziales  
An der Gohrsmühle 18

51465 Bergisch Gladbach

**Grafikdesign:** Daniela Machinek, handgeklickt.de

**Icons from the Noun Project:**

Cook by Valeriy; Spatula by Misbahul Munir; Apple by Evan MacDonald; Pear by David; Spider Web by Denis; Scissors by André Luiz; measure by Vectplus; Book by Yeong Rong Kim; Leaf by Jae Deasigner; Japan by Made by Made

**Foto:** S. 5, innen: riskiers / photocase.com

## GEMEINSAM *als Familie...*

Veranstaltungsreihe der Familienbildungsstätten  
der Stadt Bergisch Gladbach



## GEMEINSAM *als Familie...*

kreativ sein · Mathematik entdecken  
basteln · kochen · den Wald erleben

### „Mehr Zeit haben!“

So lautet die Antwort von vielen Familien, wenn diese nach ihrem größten Wunsch gefragt werden. „Wir können den Familien zwar nicht mehr Zeit beschaffen, aber in unseren Angeboten haben sie die Möglichkeit, ein paar schöne Stunden mit ihren Kindern und anderen Familien zu verbringen – vor allem nach diesen anstrengenden Monaten mit Kontaktbeschränkungen.“ Von diesem Gedanken ausgegangen, haben sich die Familienbildungseinrichtungen in der Stadt Bergisch Gladbach inspirieren lassen und eine Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Gemeinsam als Familie...“ entwickelt.

Hierzu werden im Herbst 2021 sechs unterschiedliche Veranstaltungen angeboten, die alle dasselbe Ziel verfolgen: Einfach mal wieder Zeit haben, gemeinsam etwas Schönes erleben.

**Die Veranstaltungen sind kostenfrei!**  
**Wir bitten um Anmeldung.**  
**Wir beachten die jeweils gültigen Hygieneregeln.**  
**Aktuelle Hinweise und Informationen finden Sie auf den angegebenen Websites.**

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“

Wilhelm von Humboldt

### Kath. Familienbildungsstätte Bergisch-Gladbach

Wir stellen Bildungsangebote für die ganze Familie ins Zentrum. Diese bieten wir in unserer Familienbildungsstätte im Laurentiushaus an und in Kooperation mit vielen katholischen Kindertageseinrichtungen in Bergisch Gladbach und dem gesamten Rheinisch Bergischen Kreis – also ganz in Ihrer Nähe! Eltern haben heute vielfältige Aufgaben zu bewältigen. Unser Kernanliegen ist es, sie zu unterstützen diese Herausforderungen sicher, gelassen und mit Freude zu erfüllen.

Dazu vermitteln wir das nötige Wissen, sowohl in thematischen Elternkursen, wie vor allem auch in praktischen Eltern-Kind-Kursen ab der 6. Lebenswoche bis ins Schulalter hinein.

**Hier ist Raum für Sie und Ihre Wünsche nach Information und Austausch, zum Kontakte knüpfen und zum Auftanken. Unsere Angebote stehen allen offen.**

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach  
Laurentiusstraße 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/93639-0 | Fax 02202/93639-55  
info@fbs-gladbach.de | www.fbs-gladbach.de

### Deutsches Rotes Kreuz Familienbildungswerk

Unser **DRK Familienbildungswerk** ist eine staatlich anerkannte und zertifizierte Einrichtung mit einem familienpolitischen Auftrag auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes und des Kinder- und Jugendhilfegesetzes. Unsere Aufgabe sehen wir besonders in der Stärkung von Familien in besonderen Lebenslagen und bei Erziehungsfragen, in der Unterstützung von guten Beziehungen und der Förderung einer gesunden Entwicklung von Kindern. Unser Kursangebot umfasst sowohl Angebote für Eltern mit Kindern als auch Informationsveranstaltungen zu Erziehungs- und Lebensfragen, Angebote zur Entspannung und Gesundheit, Qualifizierung für pädagogisch tätige Personen wie auch Fortbildungen zur beruflichen Weiterbildung.

**Wir arbeiten mit vielen anderen Bildungsträgern und Institutionen konstruktiv zusammen und integrieren uns in bestehende Netzwerke.**

Deutsches Rotes Kreuz Familienbildungswerk  
Haus der Familie  
Franz Heider Str. 58 | 51469 Bergisch Gladbach  
Tel. 02202/95 99 016 | Fax 02202/95 99 017  
fbw@rhein-berg.drk.de | www.rhein-berg.drk.de

### FiB – Familienbildungsstätte & Sportverein

**Hallo und herzlich Willkommen bei FiB**

Wir möchten eine offene und freundliche Anlaufstelle für Familien, Alleinerziehende, (Groß-) Eltern, Kinder und Jugendliche und Senioren in Bensberg und Köln sein. Für Spaß und schöne Erlebnisse in unseren Kursen sorgen unsere engagierten KursleiterInnen in den Bereichen Schwangerschaft und Geburt, Angebote für Eltern und Kinder, Fitness, Entspannung, Lebensgestaltung und Kreativität.

Die Zusammenarbeit mit anderen pädagogischen Einrichtungen bereichert unsere Arbeit und ermöglicht eine gute Erreichbarkeit für unsere Teilnehmer\*innen. Wir bieten Betreuung aus einer Hand – sehr persönlich und individuell – neugierig geworden?

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

FiB e.V. Bensberg und Köln  
Reginharstr. 40 | 51429 Bergisch Gladbach  
Tel. 02204/40 44 50 | Fax 02204/40 44 511  
info@fibe.de | www.fibe.de



Veranstaltungsreihe der Familienbildungsstätten  
der Stadt Bergisch Gladbach





## Buchbinde-Werkstatt

Für Eltern mit ihren Kindern im Vor- und Grundschulalter

Wie schön ist es, sein eigenes Buch zu herzustellen! Wie das funktioniert, wird in dieser Werkstatt Schritt für Schritt erklärt. Buchbinden ist ein altes Handwerk und bietet vielfältige kreative Gestaltungsmöglichkeiten. Heutzutage werden die meisten Bücher mit Maschinen hergestellt, deshalb ist es etwas ganz Besonderes, ein eigenes fadengeheftetes Buch selbst zu binden. Wir lernen den Umgang mit dem Papier, mit Werkzeugen wie dem Falzbein und der Ahle, fertigen einen Buchblock mit Nadel und Faden und gestalten die dazugehörige Buchdecke individuell mit buntem Papier. An diesem Nachmittag sind die Großen die Assistenten der Kleinen. Gemeinsam entstehen kleine Kunstwerke für Notizen oder die Lieblings-Stickersammlung.

SA 4. September 2021 | 14–17 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte  
Laurentiusstr. 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach  
Leitung: Corinna Elzer (Handwerksbuchbinderin, Kunsthistorikerin)  
Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach  
Veranstaltungs-Nr.: 6201263  
Anmeldung: info@fbs-gladbach.de

[Hier geht's zum Angebot »](#)



## Spielerisch Mathematik entdecken

Für Eltern mit Kindern von 3–8 Jahren

Zahlen–Zählen–Rechnen – mit Freude Mathematik entdecken! Gemeinsam gehen wir auf Zahlensuche, zählen mit allen Sinnen, entdecken Würfel und erfahren spielerisch verschiedene Rechenwege und einfache Rechenoperationen des Alltags. Eltern bekommen darüber hinaus Anregungen, wie sie die Freude an mathematischen Phänomenen fördern und begleiten können.

MI 8. September 2021 | 15–16.30 Uhr

Ort: DRK-Haus der Familie  
Franz-Heider-Str. 58 | 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
Leitung: Beatrix Fenderich (Erzieherin, HdKf-Trainerin)  
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz Familienbildungswerk  
Veranstaltungs-Nr.: M1 3201  
Anmeldung: fbw@rhein-berg.drk.de

[Hier geht's zum Angebot »](#)



## Erntedank – Vom Garten in die Küchenschatzkammer

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Heute wollen wir einige Schätze aus unseren Gärten und der letzten Ernte verarbeiten. Wer hat und mag, bringt seine eigenen Äpfel und Birnen mit. Diese werden dann zu Apfelmus verarbeitet. Zusammen wird fleißig geschnippelt und gerührt, da bekommt jeder was zu tun, damit anschließend die Gläser gefüllt werden können. Außerdem wollen wir den Klassiker »Pfannkuchen« zubereiten. Diese werden wir anschließend direkt mit Marmelade genießen oder wir backen den Teig direkt als Apfel- oder Birnen-Pfannkuchen. Da bleibt bestimmt nichts übrig. Aber vielleicht reicht es für das ein oder andere Glas Apfelmus. Bitte bringen Sie deshalb doch ein Glas mit. Auch Schürzen und Küchenmesser sind hilfreich.

SA 2. Oktober 2021 | 14–17 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte  
Laurentiusstr. 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach  
Leitung: Silvia Fröhning (Dipl. Ökotrophologin)  
Veranstalter: Kath. Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach  
Veranstaltungs-Nr.: 6201223  
Anmeldung: info@fbs-gladbach.de

[Hier geht's zum Angebot »](#)



## Herbst-Bastelspaß

Für (Groß-) Eltern und Kinder ab 3 Jahren

Wenn sich das Laub langsam verfärbt, werden die Tage wieder kürzer. Bei diesem Bastelangebot für Familien werden wir u.a. Windlichter und kleine Herbstgestecke herstellen, um unser Zuhause in der dunkler werdenden Jahreszeit gemütlich zu machen. Eine Materialauswahl wird zur Verfügung gestellt.



SO 3. Oktober 2021 | 10–13 Uhr

Ort: Kita Dariusstr. | Dariusstraße 5 | 51429 Bergisch Gladbach  
Leitung: Silke Geißler (Erzieherin), Friederike Gaarz (Pädagogin der Kindheit & Familienbildung)  
Veranstalter: FIB e.V. Bensberg und Köln  
Veranstaltungs-Nr.: KW-10-B  
Anmeldung: info@fibe.de

[Hier geht's zum Angebot »](#)



## Gemeinsam kochen und essen

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Familien bereiten mit Kindern gemeinsam ein leckeres und gesundes Mittagessen zu, das aus Vorspeise, Hauptspeise und Nachtisch besteht. Kinder helfen aktiv mit und die Freude am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Am Ende darf gemeinsam alles aufgegessen werden. Zutaten und Material werden bereitgestellt.



SO 7. November 2021 | 10.30–ca. 14 Uhr

Ort: DRK-Haus der Familie  
Franz-Heider-Str. 58 | 51469 Bergisch Gladbach (Paffrath)  
Leitung: Angelika Brings (Kursleiterin u.a. für Kinderernährung)  
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz Familienbildungswerk  
Veranstaltungs-Nr.: M1 3202  
Anmeldung: fbw@rhein-berg.drk.de

[Hier geht's zum Angebot »](#)



## Laternenlicht im Winterwald

Für (Groß-) Eltern mit Kindern ab Grundschulalter

Bunte Laternen, stockdunkler Himmel. Irgendwo ruft ein Käuzchen. Wenn die Sonne untergeht und der Wald in der Dämmerung ganz geheimnisvoll erscheint, versammeln wir uns mit unseren Martinslaternen und laufen eine kleine Gespensterrunde durch den Wald. Im tanzenden Schein der Laternen werden wir den Wald ganz neu erleben.

**Bitte mitbringen:**

feste Schuhe, warme Kleidung, batteriebeleuchtete Laterne (keine Kerze/Fackeln)

Der Weg ist nicht Kinderwagen geeignet.

FR 19. November 2021 | 16–17.30 Uhr

Ort: Der Treffpunkt wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung mitgeteilt.  
Leitung: Ulrike Sandmann (Naturführerin)  
Veranstalter: FIB e.V. Bensberg und Köln  
Veranstaltungs-Nr.: WE-2-B  
Anmeldung: info@fibe.de

[Hier geht's zum Angebot »](#)