



PROgymnasium  
Bensberg e. V.  
Begegnungsstätte  
PRO Treff

## Schnupperstunde „Atmen ist mehr als Luftholen“

|                |                                     |
|----------------|-------------------------------------|
| <b>Termin</b>  | <b>20.01.2025</b>                   |
| <b>Tag</b>     | <b>Montag</b>                       |
| <b>Uhrzeit</b> | <b>10.00 Uhr – 11.30 Uhr</b>        |
| <b>Gebühr</b>  | <b>kostenfrei, Spende erwünscht</b> |
| <b>Leitung</b> | <b>Christa Zander</b>               |

### **INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:**

**Im Büro des PRO Treff**

**Telefon: 02204 – 954815**

**Email: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)**